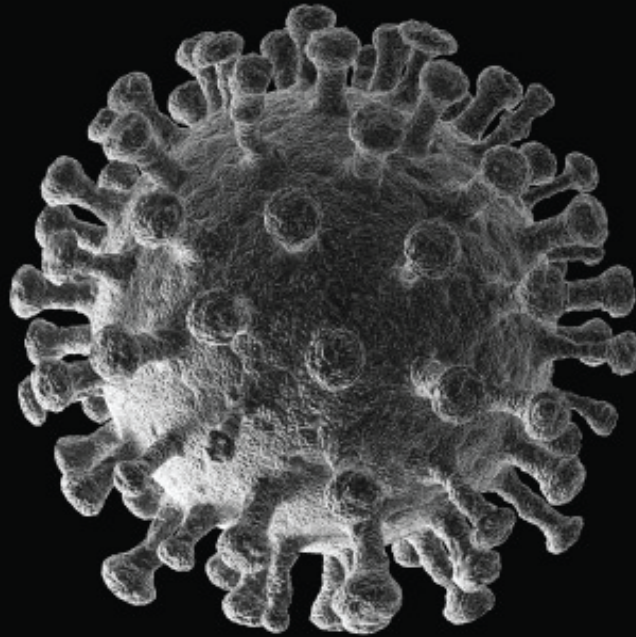


# COVID-19

PREVENCIÓN EN EMPRESAS



## TEST DE LABORATORIO

- 01.** Tipos de test. Su utilidad como barrera de contagios en la organización.
- 02.** A quién testear
- 03.** Recomendaciones

## 1. TIPOS DE TEST

**Cómo son las pruebas serológicas y moleculares para detectar el COVID-19.**

### 1.1 Test Moleculares (ARN viral por PCR-Rt)

Son las recomendadas por la OMS para confirmar los casos vigentes de COVID-19.

Detectan directamente el material genético del virus (ARN -ácido ribonucleico), en las muestras tomadas de secreciones respiratorias del paciente.

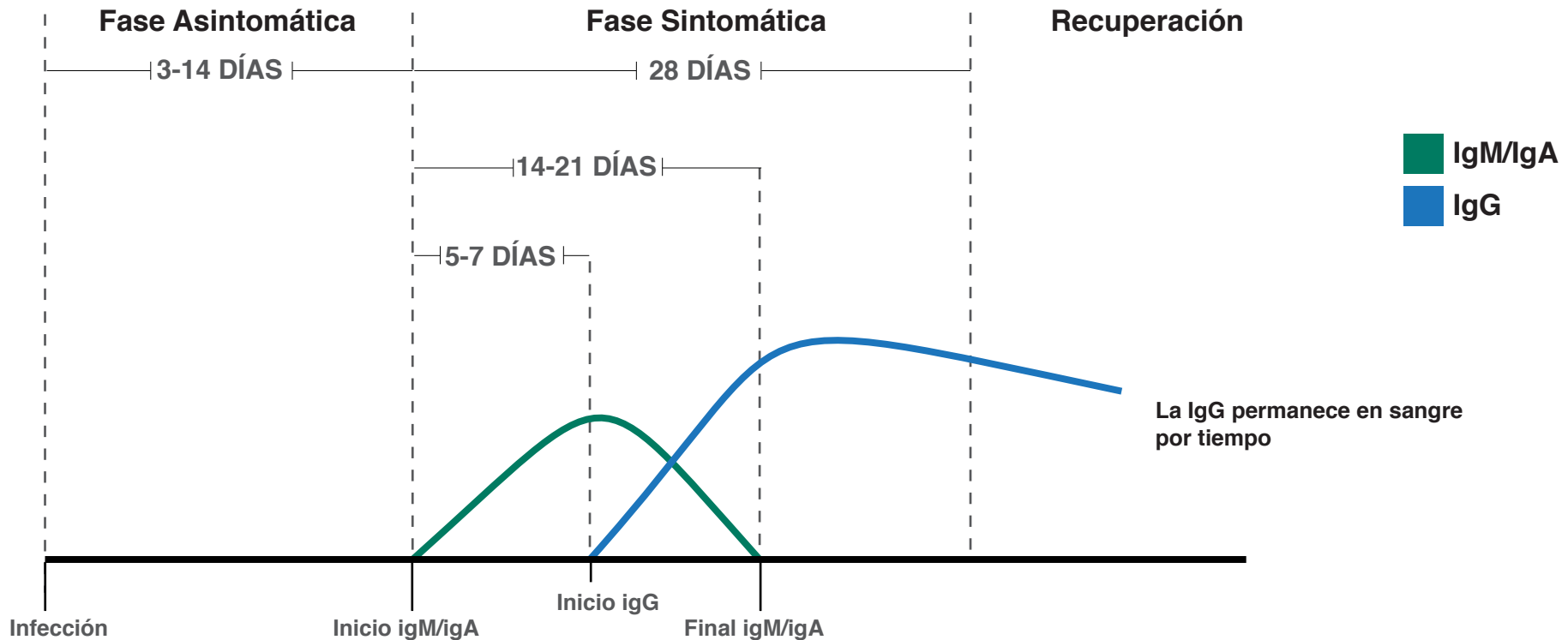
"Este material genético está presente en el cuerpo antes de que se formen los anticuerpos, lo que significa que las pruebas moleculares pueden detectar el virus muy temprano, desde el inicio de los síntomas",  
-Organización Panamericana de la Salud (OPS).

**Es una prueba diagnóstica.** Un resultado positivo del test PCR-Rt indica que el paciente está infectado en ese mismo momento y que circulan partículas virales infectivas dentro de su organismo.

## 1.2 Test Serológicos (Anticuerpos)

A diferencia de los test moleculares que detectan el material genético del virus, estos test detectan anticuerpos que circulan por la sangre, como respuesta a la presencia del virus. Estos anticuerpos son del tipo IgM (inmunoglobulina M) y IgG (inmunoglobulina G); y se adhieren al virus para desactivarlo o eliminarlo.

El proceso se desarrolla en tres fases, en las cuales evolucionan los niveles de las inmunoglobulinas:



Los positivos de anticuerpos IgM, indican que el paciente está cursando la infección con partículas virales activas. Los positivos de anticuerpos IgG indican que el paciente fue infectado y posee inmunidad por un largo tiempo.

**No es una prueba diagnóstica** ya que no detecta específicamente el ARN del virus como indica la recomendación de la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Es un examen que se usa con fines epidemiológicos ya que no presenta una gran sensibilidad ni especificidad.

Para el caso en que la detección de los anticuerpos sea negativa, no puede afirmarse que el paciente no haya sido infectado ya que existe un período de días en que empiezan a producirse los anticuerpos.

## Conclusión

Los test moleculares del tipo PCR-Rt ofrecen mayor exactitud en los resultados y en tiempo real. Es decir, indica que el paciente está infectado en ese momento.

El test serológico (detección de anticuerpos) no da certeza absoluta de la presencia del virus y está limitado por el tiempo que debe transcurrir para que el organismo genere los anticuerpos que el test detecta (no inferior a 14 días). Su utilidad radica en detectar la enfermedad en pacientes asintomáticos y derivarlos a la realización de pruebas diagnósticas.

## 2. A QUIÉN TESTEAR. PRUEBAS SEROLÓGICAS

**La utilidad de los análisis preventivos es detectar pacientes asintomáticos, para disminuir la probabilidad de contagios masivos en la empresa.**

En el marco de la reactivación de la actividad en las empresas, los sujetos de este testeo son todos los trabajadores de la organización que, aun no presentando síntomas (asintomáticos), pueden estar contagiados y transmitirla. Es decir, identifica en quienes está presente la enfermedad, de modo tal de tomar las correspondientes medidas de prevención.

Le permitirá saber si la persona ha estado en contacto con el virus y la conveniencia de proseguir o no con estudios adicionales. Estas pruebas permiten una orientación para la toma de medidas precautorias y de este modo evitar contagios.

### **Deben testearse:**

- 1.** Personas que no tienen síntomas, pero estuvieron en contacto cercano con personas con COVID-19 o en países de alto riesgo hace menos de 20 días.
- 2.** Personas que no tienen síntomas y no estuvieron en contacto con personas enfermas de COVID-19 ni estuvieron en zonas de alto riesgo, pero que son menores de 60-65 años y no presentan enfermedades de riesgo.
- 3.** Personas que tuvieron síntomas, o que estuvieron en contacto cercano con personas con COVID-19, o que estuvieron en países de alto riesgo, hace más de 20 días.

En la evaluación de la conveniencia del testeo y con relación al ámbito laboral es importante tener en cuenta:

**.El espacio:** ¿Es abierto, cerrado, ventilado o no? ¿Posibilita el distanciamiento entre las personas en el lugar de trabajo?

**.La función:** ¿Exige el contacto con personas de otros lugares? ¿Se atiende público/ clientes/ proveedores o solo trabajan dentro de una oficina?

**.Cuáles son los factores de exposición:** ¿Existe contacto del trabajador con personas potencialmente transmisoras? Por ejemplo, personal de salud y subterráneos, poseen factores de exposición altos. ¿O personas de riesgo, por edad u otras enfermedades sensibles, tanto de los mismos trabajadores como de las personas con las que entran en contacto durante su trabajo?

**.¿Cuáles son las áreas sensibles de la empresa con relación al funcionamiento e impacto económico?:** perjuicio económico que produce la pérdida de actividad por ausencia del personal, cómo también los provenientes del contagio a clientes o proveedores.

Le permitirá saber si la persona ha estado en contacto con el virus y la conveniencia de proseguir o no con estudios adicionales. Estas pruebas permiten una orientación para la toma de medidas precautorias y de este modo evitar contagios.

**Importante: Ningún test de laboratorio lleva a cero las probabilidades de contagio, pero si pueden detectar muchos positivos y de este modo aislarlos rápidamente para evitar las cadenas de contagio masivo.**

### 3. RECOMENDACIONES

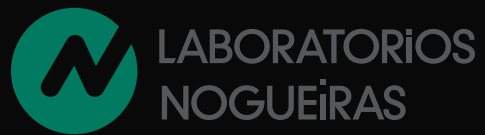
La situación puntual de cada empresa con relación a su actividad y otras variables que determinan el potencial riesgo de contagios, es la que determina la puesta en práctica de uno u otro test. Esta evaluación debe quedar en manos de profesionales médicos y bioquímicos.

En este sentido nuestro laboratorio ofrece una atención integral e interdisciplinaria de modo tal de generar un diagnóstico preciso e implementar las medidas adecuadas para cada caso.

Aguardamos su consulta.

Dr. Gustavo Nogueiras  
**Director Técnico**





LABORATORIOS  
NOGUEIRAS